



# **Pflege Ihrer implantatgetragenen Krone**



## Ästhetik und Funktion

Der implantatgetragene Zahnersatz sieht aus und funktioniert wie Ihre natürlichen Zähne.

Wie Ihre eigenen Zähne, so muss auch der implantatgetragene Zahnersatz regelmäßig (täglich) gereinigt werden, sodass das Zahnfleisch und der Kieferknochen gesund bleiben.



## Welche Bereiche müssen unbedingt gereinigt werden?

- Die implantatgetragene Krone, hauptsächlich am Übergang zum Zahnfleisch
- Die Zahnzwischenräume

Am besten gewöhnen Sie sich eine bestimmte Reihenfolge an, in der Sie Ihre Zähne reinigen. Dadurch gehen Sie sicher, dass Sie wirklich alle Zähne von allen Seiten säubern.

Bitte beachten Sie, dass der implantatgetragene Zahnersatz **jeden Tag** (am besten nach jeder Mahlzeit) gründlich gereinigt werden muss, um einen Langzeiterfolg der Implantatbehandlung sicherzustellen.

Für die Reinigung werden unterschiedliche Methoden empfohlen. Bitte fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Ihre Zahnärztin nach einer Empfehlung.

## Reinigen mit der Zahnbürste

Benutzen Sie eine normale weiche Zahnbürste oder eine elektrische Zahnbürste. Bürsten Sie Ihre implantatgetragene Krone genauso wie Ihre natürlichen Zähne. Hierbei ist es besonders wichtig, den Übergang von Zahnkrone zum Zahnfleisch nicht zu vernachlässigen.

Für die Zahnzwischenräume ist eine Interdentalbürste oder Zahnseide zu empfehlen.

Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Ihre Zahnärztin nach einer Empfehlung für Ihre Bürste.



## Anwendung der Interdentalbürste



Eine Interdentalbürste sieht aus wie eine kleine Flaschenbürste. Mit Hilfe dieser Bürste können Sie die implantatgetragene Krone im Bereich der angrenzenden Zähne optimal reinigen. Dabei sollten die Borsten aus Kunststoff bestehen.

Führen Sie die Bürste in den Zahnzwischenraum ein, bewegen Sie die Bürste vor und zurück und drücken Sie sie leicht gegen den zu reinigenden Zahn.

Fangen Sie, wenn möglich, mit der Reinigung auf der Innenseite (Zungenseite) des Zahns an. Wiederholen Sie die Reinigung dann von der Außenseite.

Achten Sie darauf, dass die Bürste genau in die Zahnzwischenräume passt. Die Bürste sollte weder zu groß (Verletzungsgefahr) noch zu klein (kein Reinigungseffekt) sein. Suchen Sie die für Sie passende Bürste am besten mit Ihrem Zahnarzt oder Ihrer Zahnärztin zusammen aus.

Bitte beachten Sie auch, dass die Interdentalbürste **ohne Zahncreme** genutzt wird.

## Anwendung von Zahnseide

Zahnseide wird an den Stellen benutzt, die für die Bürsten nicht zugänglich sind.

Führen Sie die Zahnseide in den Zwischenraum der zu reinigenden Zähne ein. Bewegen Sie sie unter leichter Spannung an dem zu reinigenden Zahn vor und zurück.



Bewegen Sie die Zahnseide anschließend am Zahn herauf (leicht unter das Zahnfleisch) und wieder herunter (in Richtung Schneidekante).

**Lassen Sie sich den Gebrauch der Zahnseide unbedingt vor der Erstbenutzung zeigen!**

## Kontrolltermine

Um eventuelle Veränderungen rechtzeitig erkennen und behandeln zu können, muss Ihr „neuer“ Zahn – wie Ihre natürlichen Zähne auch – regelmäßig von einem Zahnarzt kontrolliert werden.

Bei diesen Kontrollterminen können Sie eventuell entstandene Fragen in Bezug auf Implantat, Krone oder die Zahnreinigung mit Ihrem Zahnarzt besprechen.

Den Abstand der Kontrolluntersuchungen wird Ihr Zahnarzt oder Ihre Zahnärztin speziell für Sie festlegen.



Mehr zum Thema Implantate finden Sie unter [www.implantatefuerleben.de](http://www.implantatefuerleben.de). Wir halten neben ausführlichem Patienteninformationsmaterial auch Ihren persönlichen Implantat-Pass Dental für Sie bereit.

