



Pflege Ihrer implantatgetragenen Brücke

Ästhetik und Funktion

Zahnimplantate mit dem speziell für Sie angefertigten und darauf befestigten Zahnersatz bringen Ihnen die Ästhetik und Funktion zurück, die Sie vorher mit Ihren natürlichen Zähnen hatten.

Wie Ihre eigenen Zähne, so muss auch die implantatgetragene Brücke zweimal täglich und nach Bedarf auch öfter gereinigt werden, so dass Zahnfleisch und Kieferknochen gesund und vital bleiben.



Welche Bereiche müssen unbedingt gereinigt werden?

- Die implantatgetragene Brücke muss entlang der Aufbauten gereinigt werden. Hiermit ist der Bereich der Implantataufbauten gemeint, der oberhalb des Zahnfleisches liegt und auf dem die Brücke im Mund befestigt ist.
- Die implantatgetragene Brücke muss auch unterhalb, das heißt im Zwischenraum zwischen Kieferkamm und Brücke, gereinigt werden.

Am besten gewöhnen Sie sich eine bestimmte Reihenfolge an, in der Sie Ihre Zähne reinigen. Dadurch gehen Sie sicher, dass Sie wirklich alle Zähne von allen Seiten säubern.

Bitte beachten Sie, dass der implantatgetragene Zahnersatz jeden Tag zweimal – optimalerweise nach jeder Mahlzeit – gründlich gereinigt werden muss, um einen Langzeiterfolg der Implantatbehandlung sicherzustellen.

Für die Reinigung werden unterschiedliche Methoden empfohlen. Bitte fragen Sie Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt nach einer Empfehlung.

Reinigen mit der Zahnbürste

Benutzen Sie eine normale, weiche oder eine elektrische Zahnbürste. Bürsten Sie Ihre implantatgetragene Brücke genauso wie Ihre natürlichen Zähne. Hierbei ist es besonders wichtig, den Übergang von der Brücke zum Zahnfleisch nicht zu vernachlässigen.

Eventuell ist es nötig, eine speziell geformte Bürste für die Innenseite (Zungenseite) der Zähne und für schwer zugängliche Stellen zu benutzen.

Fragen Sie Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt nach einer Empfehlung.



Zahncreme

Benutzen Sie eine Zahncreme mit wenig Scheuerwirkung.

Anwendung der Interdentalbürste



Eine Interdentalbürste sieht aus wie eine kleine Flaschenbürste. Mit ihr können Sie das Zahnfleisch unter der implantatgetragenen Brücke und im Bereich der Aufbauten optimal reinigen.

Dabei sollten die Borsten aus Kunststoff bestehen.

Führen Sie die Bürste in den Zahnzwischenraum ein, bewegen Sie die Bürste vor und zurück und drücken Sie sie leicht gegen den Aufbau.



Fangen Sie, wenn möglich, mit der Reinigung auf der Innenseite (Zungenseite) der Brücke an. Wiederholen Sie die Reinigung dann von der Außenseite.

Achten Sie darauf, dass die Bürste genau in die Zahnzwischenräume passt. Die Bürste sollte weder zu groß (Verletzungsgefahr) noch zu klein (kein Reinigungseffekt) sein. Suchen Sie die für Sie passende Bürste am besten mit Ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt gemeinsam aus.

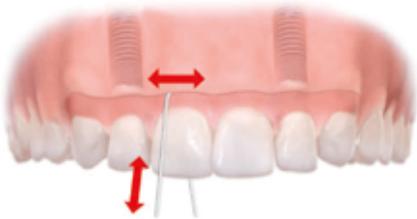
Bitte beachten Sie auch, dass die Interdentalbürste **ohne Zahncreme** genutzt wird.

Anwendung von Zahnseide

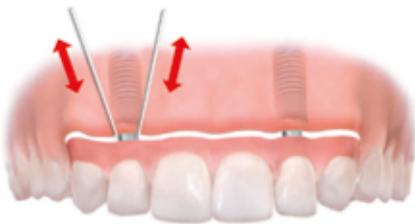
Zahnseide wird an den Stellen benutzt, die für die Bürsten nicht zugänglich sind. Alternativ kann zum Beispiel auch Super-Floss-Zahnseide angewendet werden.



Führen Sie die Zahnseide in den Zwischenraum zwischen Zahnfleisch und der zu reinigenden Brücke ein.



Säubern Sie die Seite der Brücke, die im Kontakt zum Zahnfleisch steht, indem Sie die Zahnseide vor und zurück und nach rechts und links bewegen.



Säubern Sie den Aufbau, indem Sie die Zahnseide unter Spannung an dem Aufbau vor und zurück bewegen.

Lassen Sie sich den Gebrauch der Zahnseide vor der Erstbenutzung von Ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt zeigen!

Kontrolltermine

Um eventuelle Veränderungen rechtzeitig erkennen und behandeln zu können, muss Ihre implantatgetragene Brücke – wie Ihre natürlichen Zähne auch – regelmäßig von einem Zahnarzt kontrolliert werden.

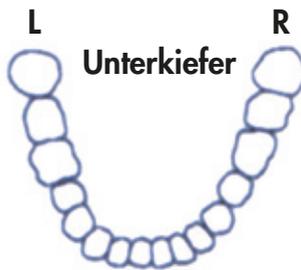
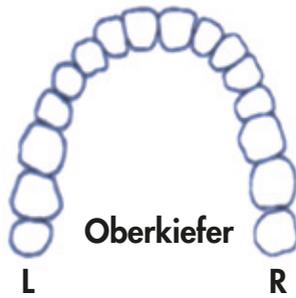
Bei diesen Kontrollterminen können Sie eine professionelle Zahnreinigung vornehmen lassen und eventuell entstandene Fragen in Bezug auf die Mundhygiene ansprechen.

Den Abstand der Kontrolluntersuchungen wird Ihre Zahnärztin oder Ihr Zahnarzt speziell für Sie festlegen.



Mehr zum Thema Implantate finden Sie unter www.implantatefuerleben.de. Wir halten neben ausführlichem Patienteninformationsmaterial auch Ihren persönlichen Implantat-Pass Dental für Sie bereit.

Ihre Implantate befinden sich an der mit „X“ markierten Stelle (X = Implantat).



www.implantatefuersleben.de